

UNIC20thN

CHAMPIONNAT DU MONDE DE MONOCYCLE

Le programme



26/07
DU
06/08
AU
GRENOBLE
et ses environs

Informations sur unicon20.fr



INÉDIT ET UNIQUE

L'UNICON A DÉJÀ DÉBUTÉ SON HISTOIRE...

En 1984, quelques américains passionnés souhaitèrent réunir les monocyclistes du monde entier lors d'un championnat. C'est ainsi que l'Unicon, signifiant "UNicycle CONvention" en anglais, est né. Ils parvinrent à réunir 80 participants avant de connaître, édition après édition, un franc succès. Le championnat a aussi évolué : sous l'impulsion des pratiquants les disciplines se sont diversifiées. Depuis, l'Unicon a lieu tous les 2 ans, alternant entre les 5 continents. À son tour et pour la première fois, la France accueille ce rassemblement international à Grenoble !

...ET CONTINUE DE L'ÉCRIRE.



Un spectacle total.

Le 26 juillet 2022, dans la capitale des Alpes, nous fêterons donc les 38 ans de ce championnat du monde de monocycle. 1500 personnes, venues du monde entier, sont attendues avec leur roue pour déambuler dans les rues de Grenoble. Une parade festive envahira le centre-ville, dont les plus grands champions de tous les pays et de toutes les disciplines. Le spectacle sera total et se poursuivra tout au long des 12 jours de l'événement. De l'Anneau de vitesse aux quais de l'Isère, jusqu'aux sommets des 7 laux, les spectateurs de tous âges, en famille ou entre amis seront les bienvenus pour admirer ce sport méconnu qui fascine pourtant.

L'ESPRIT MONOCYCLE



L'Unicon, une rencontre avant tout !

Il incarne une fête populaire qui rassemble des personnes venues de tous horizons géographiques et sociaux. Si le niveau de performance augmente avec le nombre de pratiquants, la convivialité demeure plus que jamais au rendez-vous.

De l'**ENTRAIDE** sur les espaces d'initiations tout autant que sur les départs des courses.

De l'**ÉMOTION** sur les podiums comme lors des soirées dédiées aux finales de chaque discipline.

De l'**HUMILITÉ** face aux exploits sportifs et du spectacle pour le grand public, les accompagnateurs et les organisateurs.

Du **RESPECT** envers chacun, sur le terrain avec des équipes mixtes tout autant qu'envers l'organisation 100% bénévole.

LE PLUS **GRAND** RASSEMBLEMENT DE **MONOCYCLE** **AU MONDE**



ÊTES-VOUS PRÊTS À FAIRE LE GRAND SAUT ?

MULTIDISCIPLINAIRE

Le monocycle est par essence multidisciplinaire. Il y en a pour tous les goûts !

L'Unicon rassemble bien 35 disciplines qui se retrouvent dans les 5 grandes familles à découvrir ci-dessous. Des disciplines extrêmes, aux épreuves d'endurance en passant par les sports collectifs jusqu'à l'artistique, le monocycle touche à de nombreux domaines :



TOUT TERRAIN

Des courses telles que le cross et la descente



ATHLÉTISME

Des courses sur stade ou sur route



FREESTYLE

Une chorégraphie en individuel, en duo ou en groupe



URBAIN

Du trial, du street et du flat



SPORTS COLLECTIFS

Du basket et du hockey

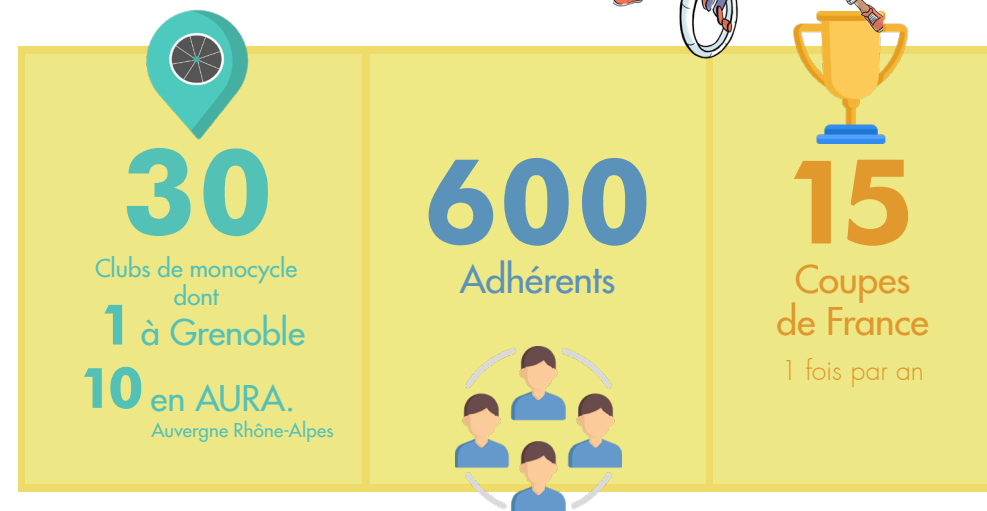
DÉCOUVREZ LE TEASER



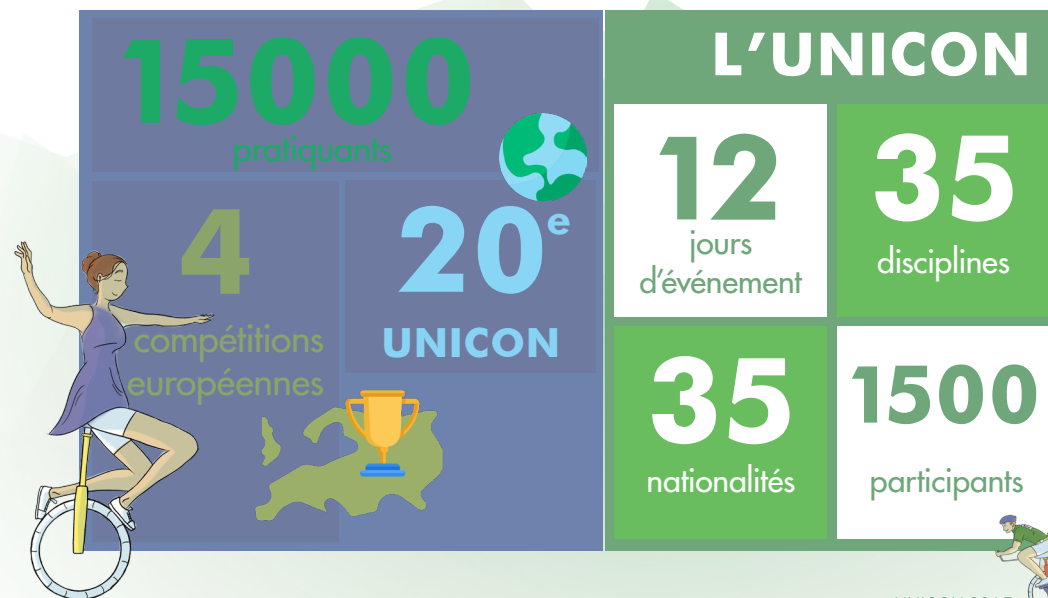
Sur la chaîne youtube de l'Unicon 20



ZOOM SUR LE MONOCYCLE EN FRANCE



ET DANS LE MONDE





Unicon 20 une 1^{ère} en France

Pourquoi un championnat du monde de monocycle à Grenoble ?

L'Unicon bénéficie des nombreuses infrastructures sportives de la métropole grenobloise, qui accueillit les Jeux Olympiques d'hiver en 1968. Ses reliefs et ses plaines répondent aux besoins des 35 disciplines du Championnat du monde de monocycle : cette topographie permet à la fois de réaliser des courses de longues distances le long de l'Isère, des courses de côte, ou encore des courses de descente depuis les hauteurs des 3 massifs : Chartreuse, Belledonne et Vercors !

Des ambitions sociales...

Impliquée dans les problématiques sociétales, la 20^{ème} édition de l'Unicon souhaite promouvoir la pratique du monocycle auprès des jeunes éloignés de l'activité sportive. En particulier grâce au soutien et à l'engagement de Mono'Gre, le club local de monocycle. De par la nécessité de trouver son équilibre pour

pratiquer cette discipline - qui peut sembler incongrue de prime abord -, le monocycle pousse au dépassement de soi : à tous ceux qui s'y frottent, c'est la garantie de découvrir une nouvelle confiance en soi et de conquérir son propre potentiel dans une ambiance conviviale d'entraide sportive ! Nous n'avons qu'un unique objectif : affirmer le monocycle comme une discipline sportive bénéfique à bien des égards et à la portée de tous.

... & écologiques !

L'Unicon s'engage aussi dans une démarche environnementale totale en faisant de ce Championnat du monde une éco-manifestation. Partie prenante du programme de Grenoble Capitale Verte Européenne 2022, nous vous invitons durant le championnat à respecter le tri des déchets, à consommer local et de saison et à remplir vos gourdes aux fontaines à eau prévues à cet effet, plutôt que d'acheter des bouteilles en plastique. Merci !

LE VILLAGE UNICON

📍 Anneau de Vitesse, 38 000 GRENOBLE
du 26 juillet au 6 août 2022

L'Unicon est avant tout une convention conviviale pour partager notre passion du monocycle ! Tous les jours sur le Village, profitez de l'espace détente tout en vous désaltérant à la buvette, et venez manger un bout aux food-trucks et visiter les stands. Des animations vous attendent :

- profitez des vélos smoothie et des jeux en bois en libre accès,
- revivez les Unicon passés grâce à l'expo-mono,
- et surtout, initiez-vous au monocycle !

Consultez le programme sur le site pour assister aux conférences évoquant les sujets d'actualités du monde sportif (violences dans le sport, sport santé), à la movie-night (soirée de projection en avant-première de films sur le monocycle) ou encore à un concert sur le village, une animation de sensibilisation au zéro déchet...



LES ACTEURS DU PROJET



La fédération internationale du monocycle.



La fédération multisport accueillant le monocycle en France



La fédération à laquelle adhère l'UNSL.



La commission en charge du développement du monocycle en France



LES TEMPS FORTS

EN JUILLET

**MARDI
26**

INITIATION MONOCYCLE
15h - 16H30 - Village Unicon

**CÉRÉMONIE
D'OUVERTURE**
17H30 - 21H30

PARADE - Départ Parc Paul
Mistral
SPECTACLE - Halle Clémenceau

**MERCREDI
27**

ARRIVÉE 10KM

8H - 10H

CAMPUS UNIVERSITAIRE
Rue de la piscine

INITIATION MONOCYCLE
15h - 16H30 - Village Unicon

CONFÉRENCE

Sensibilisation violences dans le sport
17H - 18H30

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

SAUT EN LONGUEUR & HAUTEUR
18H30 - 20H

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

**JEUDI
28**

**ARRIVÉE CROSS-
COUNTRY**

9H - 11H & 17H - 18H

PARC DES VOUILLANTS
Parking JJ Rousseau

INITIATION MONOCYCLE
15h - 16H30 - Village Unicon

MOVIE NIGHT
21H - 23H

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

**VENDREDI
29**

INITIATION MONOCYCLE
15h - 16H30 - Village Unicon

HOCKEY
19H - 21H30

GYMNASE ARISTIDE
BERGES, Seyssinet-Pariset

**SAMEDI
30**

DOWN HILL

10H30 - 16H

LES 7 LAUX
Prapoutel

INITIATION MONOCYCLE
15h - 16H30 - Village Unicon

TRIAL

19H - 21H30

HALLE CLÉMENCEAU
Grenoble

TOMBOLA

20H

HALLE CLÉMENCEAU
Grenoble

**DIMANCHE
31**

ARRIVÉE MARATHON

9H - 11H

RUE DE LA PASSERELLE
Saint Martin d'Hères

INITIATION MONOCYCLE
15h - 16H30 - Village Unicon

CONFÉRENCE Sport santé
17H - 18H

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

FLAT

18H - 23H

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

DE L'UNICON 20

EN AOÛT

**LUNDI
01**

INITIATION MONOCYCLE
15h - 16H30 - Village Unicon

**SAUT EN HAUTEUR
& LONGEUR SUR
PLATEFORME**

18H30 - 20H

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

**FREESTYLE EXPERT
INDIVIDUEL JUNIOR**

20H - 23H

HALLE CLÉMENCEAU
Grenoble

**MARDI
02**

INITIATION MONOCYCLE
15h - 16H30 - Village Unicon

**FREESTYLE EXPERT
INDIVIDUEL SENIOR**

18H30 - 23H

HALLE CLÉMENCEAU
Grenoble

TOMBOLA

20H

HALLE CLÉMENCEAU
Grenoble

**MERCREDI
03**

ATHLÉTISME

10H - 17H

STADE BACHELARD
Grenoble

INITIATION MONOCYCLE
17h30 - 19H - Village Unicon

SPEED TRIAL

20H - 22H

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

FREESTYLE EXPERT

PAIRE - 20H - 23H

HALLE CLÉMENCEAU
Grenoble

**JEUDI
04**

CYCLO-CROSS

8H - 10H

PARC DE L'ÎLE D'AMOUR
Meylan

MONO-BASKET

11H - 17H

GYMNASE JEAN-PHILIPPE
MOTTE, Grenoble

INITIATION MONOCYCLE
17h30 - 19H - Village Unicon

FREESTYLE GROUPE

17H - 23H

HALLE CLÉMENCEAU
Grenoble

**VENDREDI
05**

ATHLÉTISME

100m, 4x100m, 800m,
30m marcher sur la
roue

14H - 20H

STADE BACHELARD
Grenoble

INITIATION MONOCYCLE
17h30 - 19H - Village Unicon

**SAMEDI
06**

**ARRIVÉE COURSE DE
CÔTE** - 9H - 11H

SALLE DES FÊTES
St Nizier du Moucherotte

STREET

14H30 - 17H30

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

INITIATION MONOCYCLE
17h30 - 19H - Village Unicon

**CÉRÉMONIE DE
CLÔTURE & TOMBOLA**

17H30 - 22H

VILLAGE UNICON
Anneau de vitesse

TEMPS FORTS DE COMPÉTITIONS : **FINALES, GRATUIT, ACCÈS LIBRE**

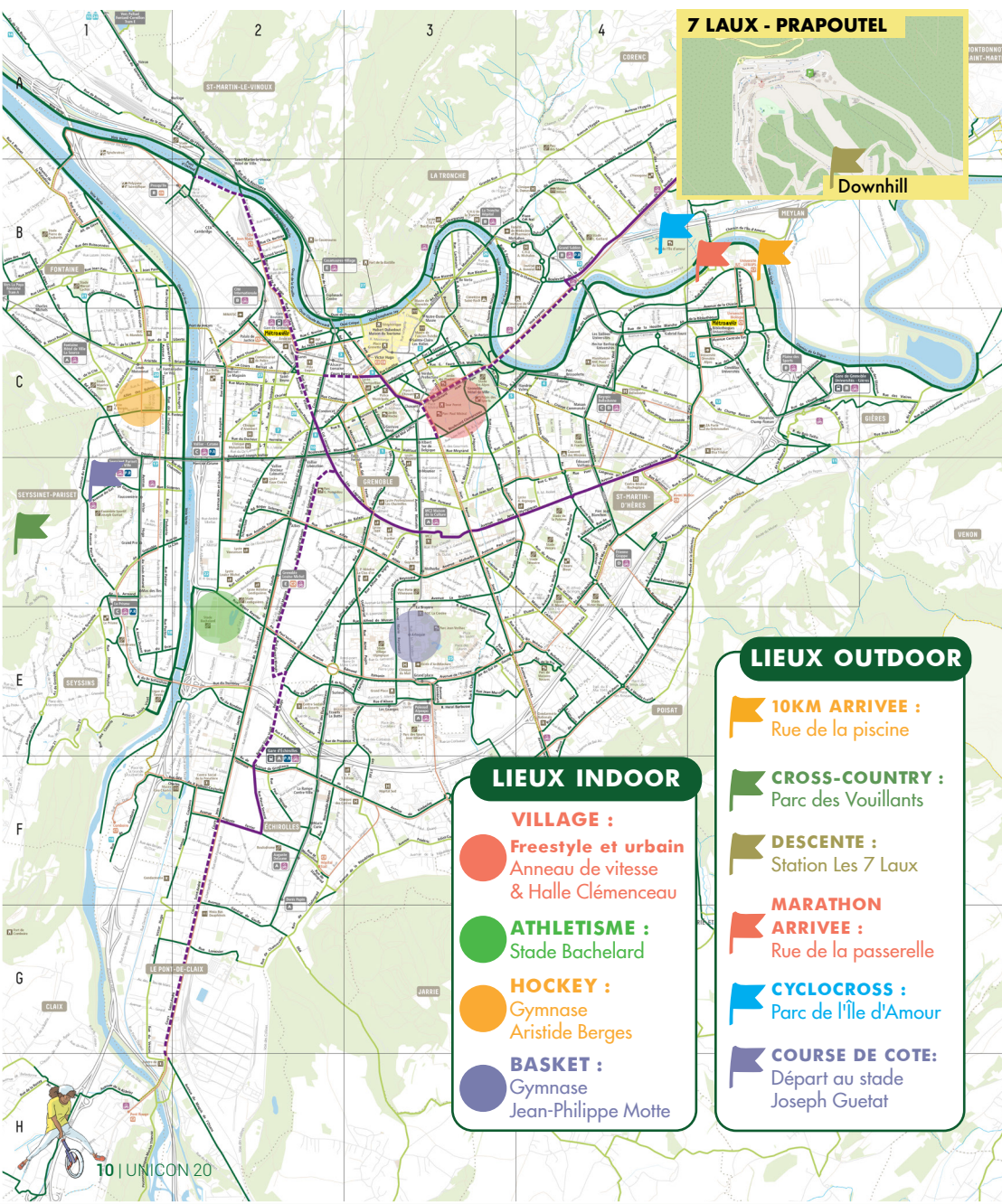
TEMPS FORTS D'ANIMATION GRAND PUBLIC : **GRATUIT, ACCÈS LIBRE**



> retrouvez le programme dans son intégralité sur
le site web ou l'application Unicon20



PLAN DES SITES



POUR PARTICIPER, 4 possibilités

ET SI C'ÉTAIT VOUS LE PROCHAIN CHAMPION DU MONDE ?

Expert ou débutant, tout le monde est invité à participer.



Pour participer en tant que compétiteur au championnat du monde de monocycle, pas besoin de se qualifier en amont ou d'être un expert en la matière. De nombreuses disciplines restent accessibles à tous, quel que soit l'âge, si l'on sait déjà rouler avec un monocycle (exemples d'épreuves : le 100m, le 400m, le 4x100m, le 10km).

PAS VRAIMENT L'ÂME COMPÉTITRICE ?

L'Unicon est aussi fait pour vous !

De multiples ateliers de perfectionnement (workshops) et animations autour du monocycle sont au programme. Que diriez-vous par exemple de participer à la parade d'ouverture avec plus de 1500 monocyclistes venus du monde entier ?

Informations
& inscriptions

www.unicon20.fr

VENIR EN SPECTATEUR, C'EST POSSIBLE & GRATUIT !

Venez assister gratuitement aux spectaculaires épreuves sportives qu'offre l'Unicon sur les différents lieux de compétitions. Le Village Unicon vous invite à venir découvrir l'univers du monocycle à travers des animations, des initiations au monocycle et la rencontre avec les compétiteurs.

NOUS AVONS TOUJOURS BESOIN DE BÉNÉVOLES.

Si vous souhaitez rejoindre l'événement en tant que bénévole, vous pouvez :

- Nous écrire à l'adresse volunteers@unicon20.fr
- Vous présenter au point info du Village Unicon
- Vous inscrire directement sur www.unicon20.fr/volunteers/



NOS PARTENAIRES



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Syndicat Mixte
des Mobilités
de l'Aire Grenobloise



CONTACTS

contact@unicon20.fr

Actif sur les réseaux, rejoignez-nous !
@unicon20



www.unicon20.fr

