

UNIC20thN

CHAMPIONNAT DU MONDE DE MONOCYCLE

Le programme des participants



26/07
DU
06/08 AU
GRENOBLE

et ses environs

Informations sur unicon20.fr





Bienvenue à Grenoble

Eric Piolle
Maire de Grenoble

Grenoble est fier d'accueillir l'UNICON ! C'est toujours un honneur d'accueillir un événement international à Grenoble. Après les Jeux Olympiques de 1968, la Coupe Davis de 1982 et la Coupe du monde de football de 2019, **vous vous inscrivez dans cet héritage.**

Cependant, **les grands événements sportifs sont aujourd'hui un reflet des défis qui restent à relever.** Il y a quelques mois, les Jeux de Pékin se terminaient avec 26 médailles pour la France. Ils marquent la nécessité impérieuse de prendre un tournant vers des compétitions internationales vectrices de paix, d'égalité et qui s'inscrivent enfin dans l'urgence climatique.

Sur ce plan, l'UNICON est précurseur : vous êtes à la fois équilibristes et équilibrés ! Avec 35 disciplines, de la plus accessible à la plus extrême, de la plus individuelle à la plus collective, vous pratiquez sur tous les terrains et vous vous ouvrez à toutes et tous. C'est ce chemin qu'il nous faut prendre : des spectacles sportifs de très haut niveau qui permettent une résonance collective et qui sont les catalyseurs d'une pratique sportive émancipatrice pour toutes et tous.

En plein cœur de l'été, **vous permettrez à de nombreux-ses grenoblois-es, de tous âges, de découvrir une autre manière d'approcher l'activité sportive.** L'UNICON est à l'image de Léo Lagrange, précurseur dans la réflexion sur le temps libre, qui fut le premier sous-secrétaire d'État aux sports et à l'organisation des loisirs dans le gouvernement issu du Front Populaire, en 1936.

En plein cœur de l'année Capitale Verte de l'Europe, **vous êtes exemplaires dans votre intention d'inscrire l'UNICON dans les trajectoires de la COP21.** Limiter drastiquement les déchets, inciter aux mobilités douces et ne pas faire la promotion, à travers le sponsoring, d'entreprises polluantes, c'est aussi ça, inventer le sport de demain !

Enfin, en plein cœur de la première ville cyclable de France et au carrefour des Alpes, vous contribuez à porter un regard ludique, joyeux et positif sur les déplacements à faible impact et actifs.

**Pour toutes ces raisons, je vous souhaite la bienvenue à Grenoble.
Bon UNICON 2022 à toutes et tous !**



Unicon 20

une éco-manifestation

Le monocycle constitue un mode de mobilité douce et les monocyclistes sont plutôt écolos... pas vrai ? C'est pour correspondre au mieux à ses valeurs que l'organisation de la 20^e édition du championnat du monde de monocycle décide de s'engager dans une démarche de réduction de son impact carbone à travers l'obtention de 3 labels :

- Le **label Développement durable, le sport s'engage**[®], instruit par le CNOSF (Comité National Olympique et Sportif) ;
- L'inscription au sein du programme de Grenoble, **capitale verte européenne 2022** ;
- Le label Ecofest, de l'association étudiante de Grenoble Ecole de Management.

Pour que ces efforts portent leurs fruits, nous avons besoin d'un ingrédient irremplaçable : l'implication des participants (oui, oui, vous). Vous vous demandez peut-être ce que vous pouvez faire à votre échelle pour participer à la démarche et devenir de vrais éco-participants ? Voici quelques idées suggérées par notre Green Team : déplacez-vous à monocycle ou profitez de la gratuité des transports en commun dans toute l'agglomération grenobloise. Oubliez les bouteilles d'eau en plastique, vous pourrez remplir votre gourde tout au long de l'événement. Pensez à des contenants réutilisables pour vos repas, privilégiez les aliments locaux, de saison et enfin, triez vos déchets.

Donnez un signal fort pour les générations futures et l'avenir du monocycle : à vous de jouer !



Découvrir

Grenoble



Pour faire des **visites guidées gratuites** de Grenoble, choisissez votre balade et inscrivez-vous sur le site des Greeters (association de bénévoles passionné.es):
<https://greeters.fr/grenoble/>.

Au cœur des trois massifs emblématiques du Vercors, de la Chartreuse et de Belledonne, *Grenoble* offre un panorama spectaculaire dont on ne peut se lasser. Ville innovante et pionnière, la Capitale des Alpes a su se réinventer au fil de ses deux mille ans d'histoire. De la Révolution à la Résistance, c'est une histoire passionnante qui s'offre aux visiteurs et la découverte d'une riche vie culturelle.

La Bastille de Grenoble

La meilleure façon de découvrir la ville est d'emprunter les fameuses « bulles » de Grenoble. Le Téléphérique de la Bastille, premier téléphérique urbain de France, permet depuis 1934 de monter admirer la vue à partir de la terrasse du Fort du XIX^e siècle. De là, Grenoble et les massifs environnants se déploient sous nos yeux.

Le Musée de Grenoble

Le Musée de Grenoble constitue un ensemble unique qui compte parmi les plus prestigieuses institutions culturelles européennes. Ses collections, courant de l'Égypte antique à l'art contemporain, sont remarquables par leur variété et leur qualité.

Balade en Ville

Grenoble est une ville où il fait bon flâner, entre architecture et nature. Son cœur historique, avec ses rues médiévales et ses places haussmanniennes, le quartier des antiquaires qui regorge de boutiques et de galeries, les quais de l'Isère qui sont propices à la dolce vita... Du côté de Championnet, ce sont les restaurants et les cafés qui attirent, alors que les parcs de l'éco-quartier de la Caserne de Bonne sont une invitation à la décontraction.

Balades en Montagne

Grenoble est le parfait camp de base pour toutes les disciplines liées à la montagne. De nombreuses activités et randonnées partent directement de Grenoble ou sont accessibles grâce au réseau étendu de transports en commun. Forêts en Chartreuse, lacs de Belledonne ou alpinisme dans le Vercors, il y en a pour tous les goûts !

Spécialités grenobloises

Du côté de la gastronomie, impossible de manquer les Halles Sainte-Claire, marché couvert dans lequel on retrouve toutes les gourmandises dauphinoises et régionales. Du fromage, bien sûr, mais aussi la célèbre liqueur des pères Chartreux ou encore la savoureuse Noix de Grenoble.

Infos pratiques

Attention, le planning ci-après est susceptible d'être modifié.
Vérifiez sur le planning en ligne d'éventuelles évolutions.
(sur le site internet ou en téléchargeant l'application Unicon 20)

Se déplacer : facile et gratuit à Grenoble

Pensez aux transports en commun pour vos déplacements !

Votre bracelet d'inscription à l'Unicon (marqué du logo **SMMAG**) vous permet de bénéficier gratuitement de tous les transports en communs (tram et bus du réseau MTAG) sur la durée de l'événement.

Calculer vos itinéraires : <https://www.tag.fr/>

Pour rejoindre le centre de l'Unicon

Village Unicon 20 (sur l'Anneau de Vitesse) & Halle Clemenceau

Boulevard Clemenceau,

38100 Grenoble

Tram : **A** Arrêt Chavant

C Arrêt Grenoble Hôtel de Ville

Bus : **C4** Arrêt Driant

12 Arrêt Madeleine

13 Arrêt Auguste Ravier

Le Village Unicon

L'Unicon est avant tout une convention conviviale pour partager notre passion du monocycle !

Tous les jours sur le Village (situé sur l'Anneau de Vitesse), venez profiter de l'espace détente tout en vous désaltérant à la buvette, manger un bout aux food-trucks et visiter les stands. Des animations organisées pour vous et le grand public vous attendent : profiter des vélos smoothie et des jeux en bois en libre accès, revivre les Unicon passés grâce à l'expo-mono...

Consultez le programme sur le site pour assister aux conférences à propos de sujets actuels dans le monde sportif (violences dans le sport, sport santé), à la movie-night (soirée de projection en avant-première de films sur le monocycle) ou encore à un concert sur le village, une animation de sensibilisation au zéro déchet... **Hâte de vous y retrouver!**

Participez à la tombola de l'Unicon

Rempotez de beaux lots ! Achetez vos tickets à la buvette ou au point information sur le village. trois tirages sont prévus pendant la manifestation :

- **samedi 30 juillet**, à la pause du trial
- **mardi 2 août**, pendant la soirée de freestyle
- **samedi 6 août**, pendant la soirée de clôture

Des massages sur vos courses

Les monocyclistes pourront bénéficier de massages de récupération après leurs courses (10 km, cross, marathon, cyclo-cross et course de côte) réalisés par des kinésithérapeutes. Pensez à prendre de l'argent en liquide et faites un don par massage pour leur association !

Un gymnase d'entraînement est mis à votre disposition

Durant toute la durée de l'Unicon, le Gymnase Léon Jouhaux (4 Rue du 140° R.I.A., 38100 Grenoble) est mis à votre disposition pour vos entraînements de freestyle. Demander les clefs au point info.

Devenir bénévole

Nous avons toujours besoin de bénévoles. Vous souhaitez rejoindre l'équipe ? Contactez Elise, la respo bénévole de l'Unicon en lui envoyant vos coordonnées et vos disponibilités à volunteers@unicon20.fr ou venez nous rencontrer au point info. Vous pouvez aussi vous inscrire directement sur ce lien : <https://www.unicon20.fr/volunteers/>.

Pensez aux protections

Athlétisme : chaussures fermées, genouillères, gants

Route : chaussures fermées, casque, gants/Genouillère et coudières encouragées.

Muni : chaussures fermées, genouillères, gants ou protèges-poignets, casque /Protège tibia, coudière, et protège cheville encouragées.

Cyclocross : chaussures fermées, genouillères, gants ou protèges-poignets, casque

Flat : chaussures fermées

Street : chaussures fermées et casque/Protèges tibia recommandés

Trial et speed trial : chaussures fermées et casque/Gants, protèges tibia et genouillères encouragés

Saut en longueur : chaussures fermées, genouillère et casque. Gant en plus pour le saut en longueur classique (pas pour celui sur plateforme)

Saut en hauteur : chaussures fermées et casque/protège tibia recommandés

Hockey : chaussures fermées, pas de bijoux

Basket : chaussures fermées, pas de bijoux

Les numéros d'urgence en France

Samu - **15**

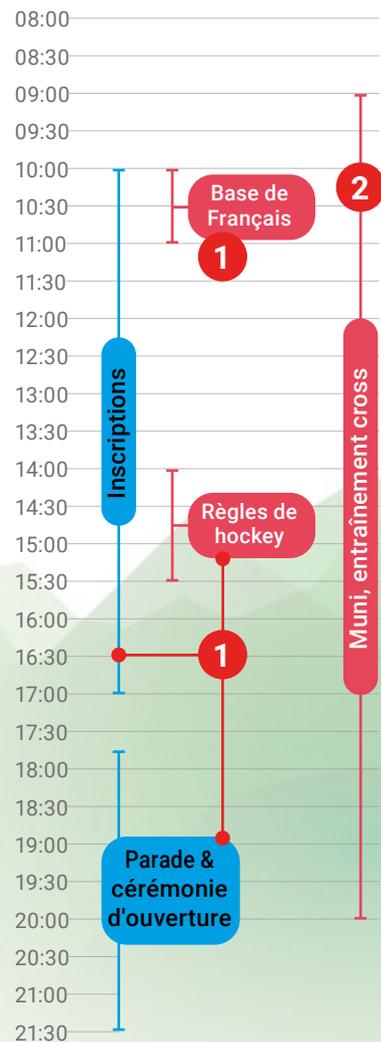
Police Secours - **17**

Pompiers - **18**

Général - **112**

Le planning

26 juillet



Le 25 juillet,
inscriptions de 14:00
à 19:30, à la Halle
Clémenceau,
Boulevard Clémenceau,
38100 Grenoble

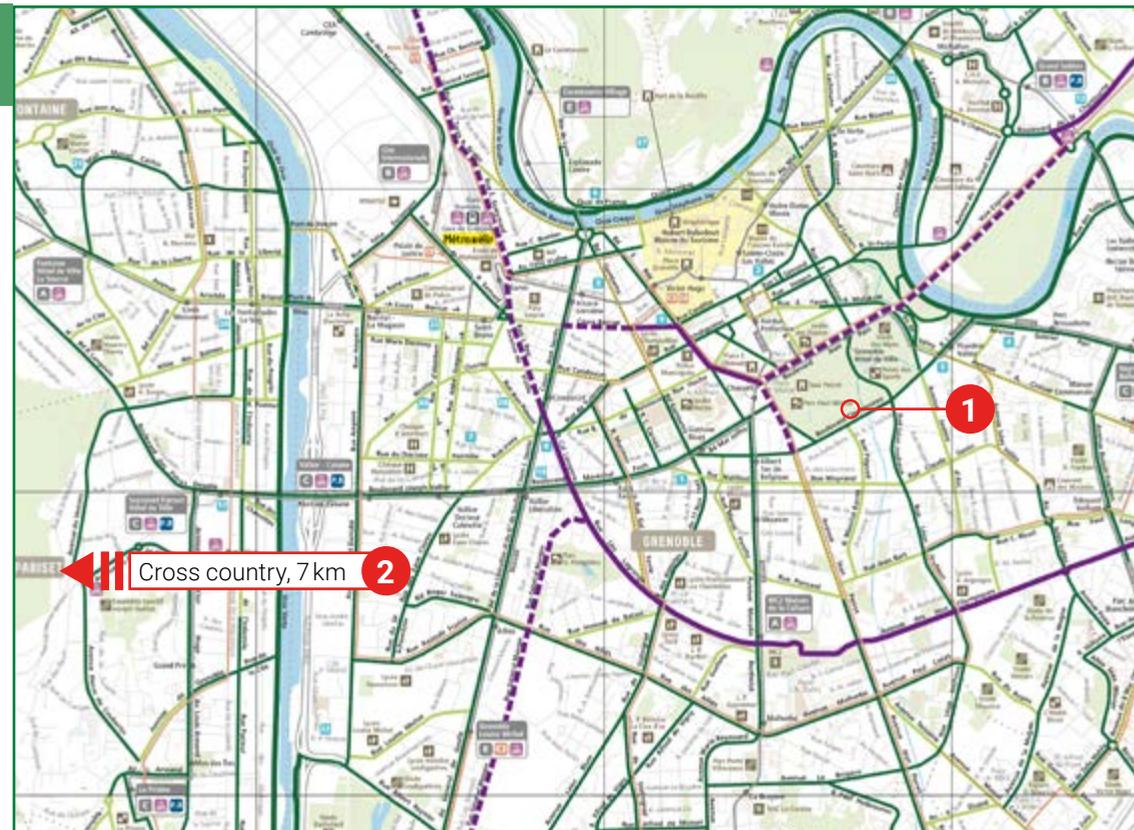
workshops

9:00: Découverte du
parcours **Cross Country**

10:00: **Apprentissage** des
bases du **français**

14:00: **Réglementation**
du **Monocycle Hockey**

- Sports collectifs
- Athlétisme
- Freestyle
- Urban
- MUNI
- Route
- Workshop
- Podium



1 Halle Clémenceau, Boulevard
Clémenceau, 38100 Grenoble.

Tram: A Arrêt Chavant

C Arrêt Grenoble Hôtel de Ville

Bus: C4 Arrêt Driant

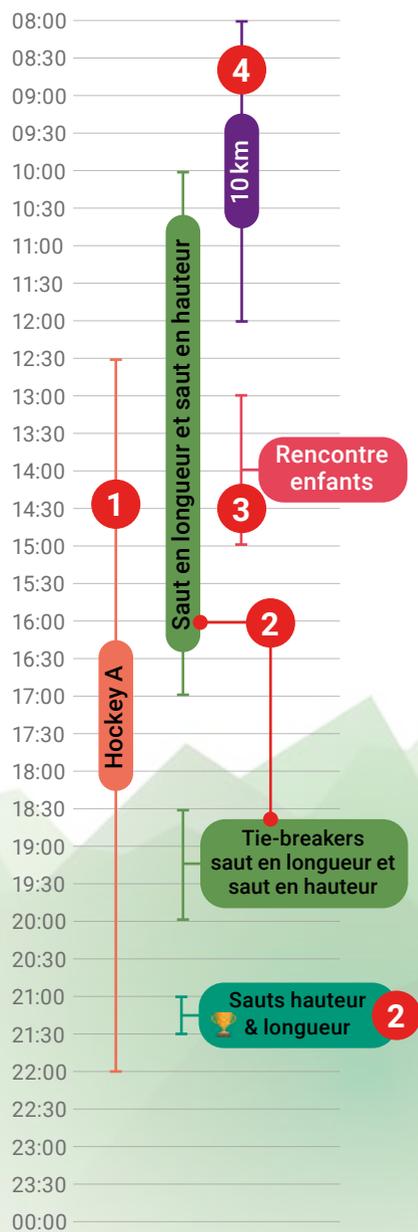
12 Arrêt Madeleine

13 Arrêt Auguste Ravier

2 Désert Jean-Jacques
Rousseau, 115, Route de Saint-Nizier,
38170 Seyssinet-Pariset.

> Pas de transport en commun pour s'y rendre.
Privilégiez le covoiturage !

27 juillet



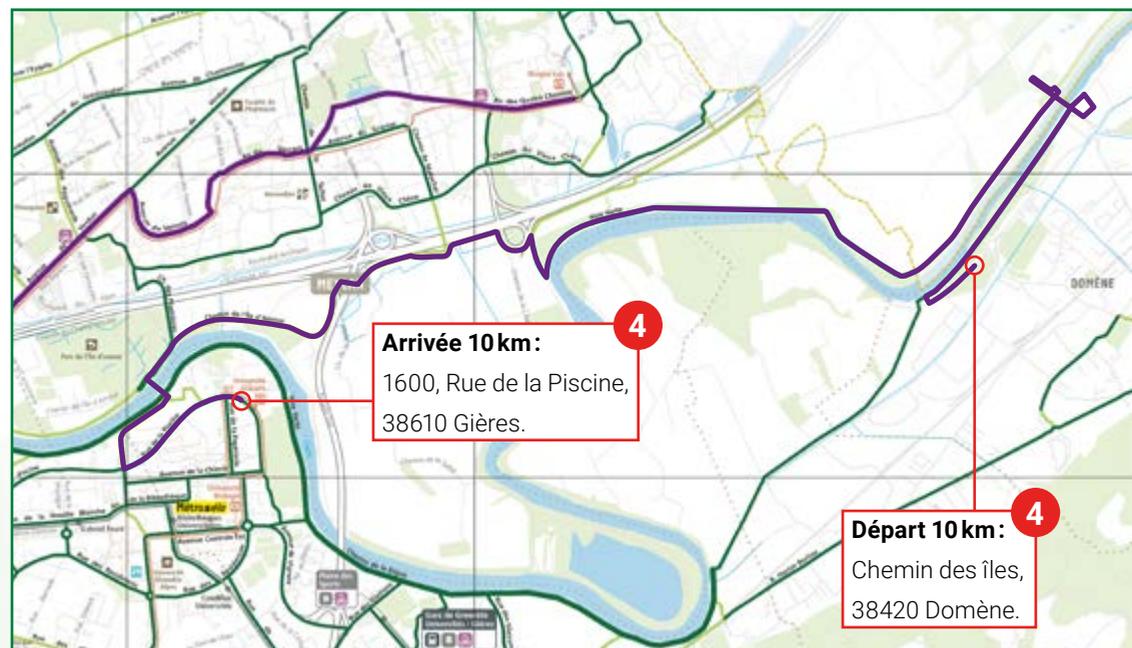
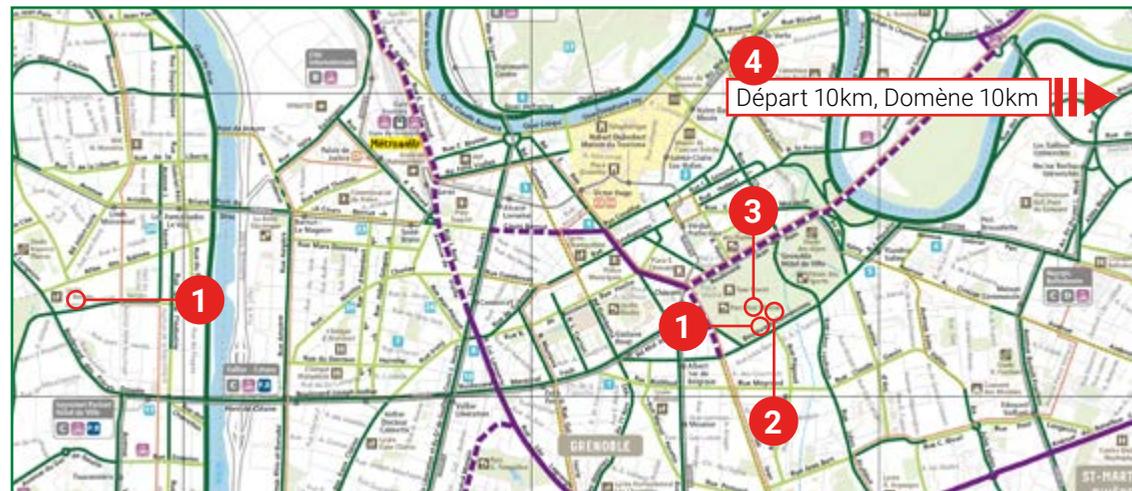
- 1** Gymnase Aristide Berges, 25 Allée des Balmes, 38170 Seyssinet-Pariset.
Tram: **A** Arrêt Louis Maisonnat
Bus: **C6** Arrêt Aristide Bergès
20 Arrêt Bergès Vercors
- 2** Village Unicon 20, Anneau de Vitesse, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.
- 3** Parc pour enfant Sud, Parc Paul Mistral, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.
- 4** Chemin des îles, 38420 Domène.

Bus collectifs pour se rendre au départ du 10km

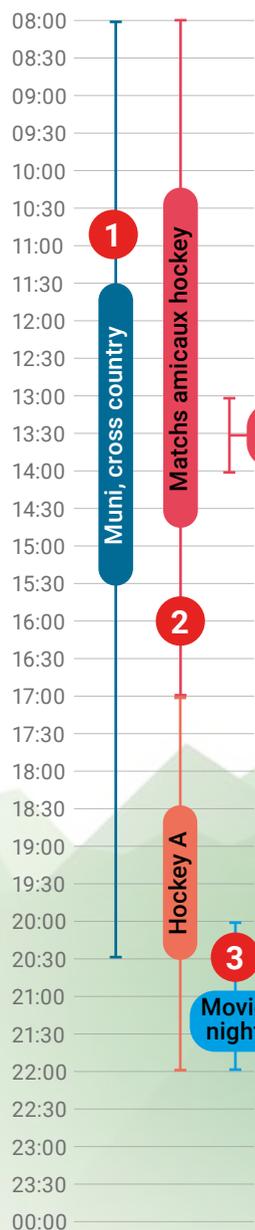
Départ: 6h45 parking de la Halle Clémenceau

> **Retour possible en transports en commun.**

Tram: **B** ou **C** Arrêt Bibliothèque Universitaire



28 juillet



1 Désert Jean-Jacques
Rousseau, 115 Route de Saint-
Nizier, 38170 Seyssinet-Pariset.

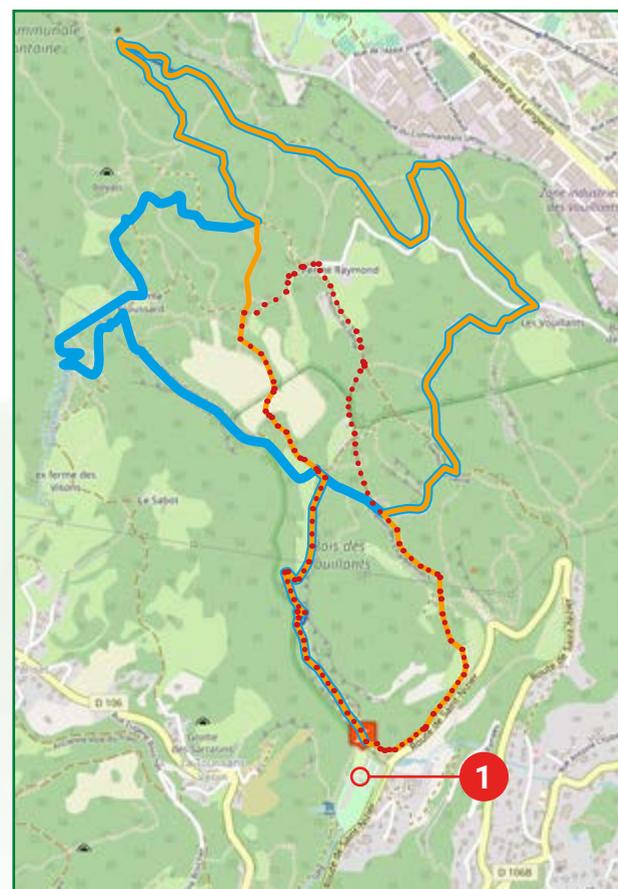
Bus collectifs pour se rendre au
départ du cross
*départs parking de la Halle
Clémenceau*

Départ 1 : 06h30

Départ 2 : 10h30

Départ 3 : 12h30

> **Bus retour** prévus jusqu'à la Halle
Clémenceau.



2 Gymnase Aristide
Berges, 25 Allée des Balmes,
38170 Seyssinet-Pariset.

Tram: **A** Arrêt Louis
Maisonnat

Bus: **C6** Arrêt Aristide Bergès
20 Arrêt Bergès Vercors

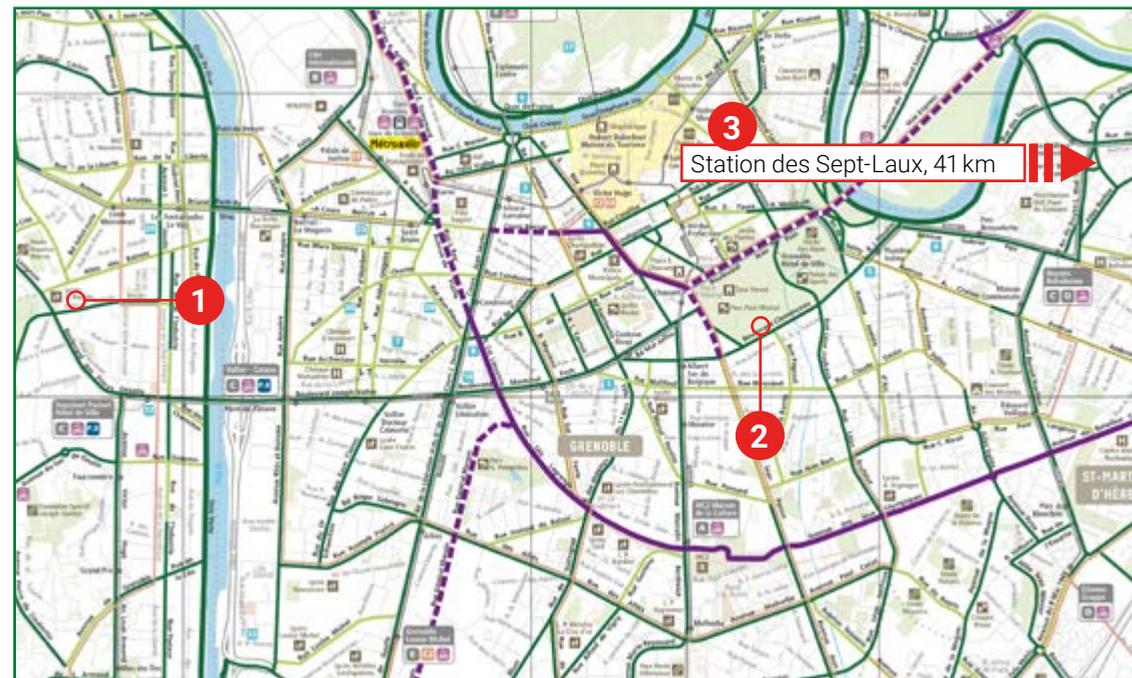
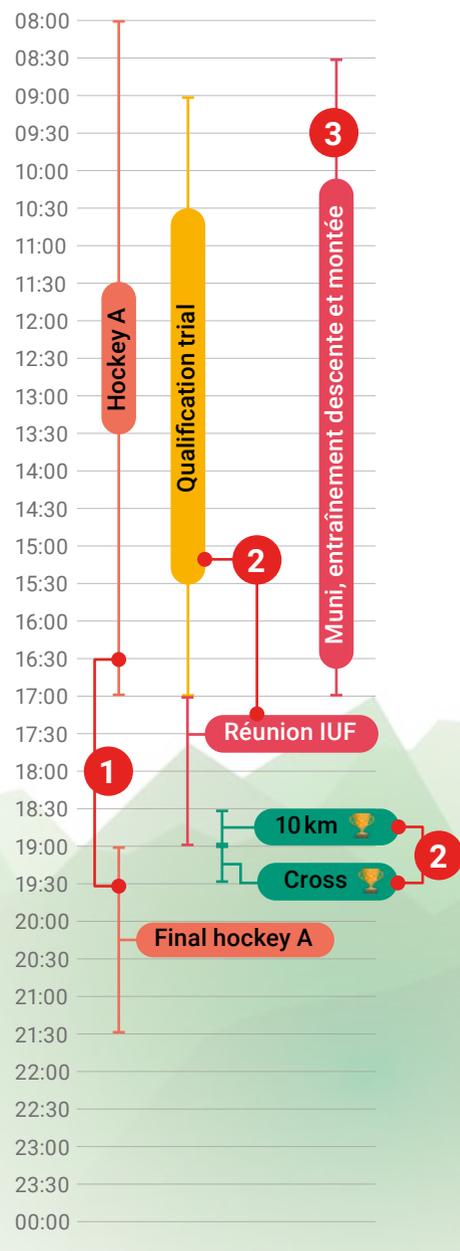
3 Village Unicon20,
Anneau de vitesse, Boulevard
Clémenceau, 38100 Grenoble.

workshops

08:00: Organisation de
matches salade de hockey

13:00: Initiation au satmots
freestyle

29 juillet



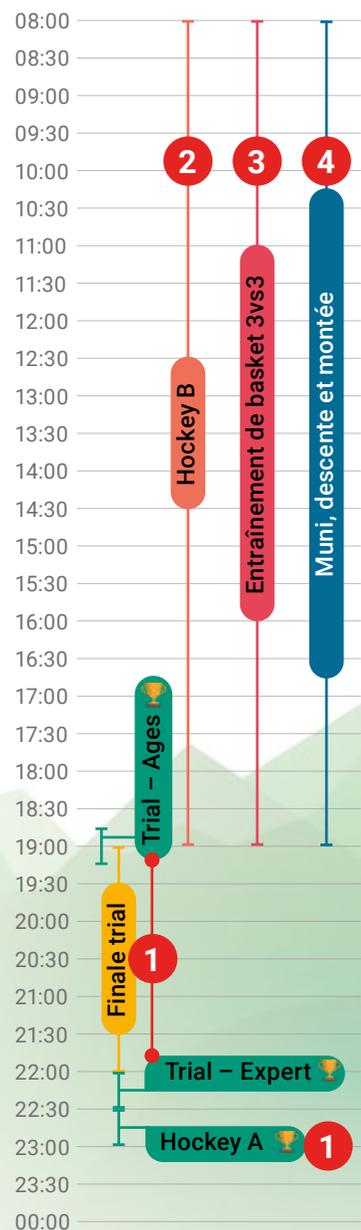
- 1** Gymnase Aristide Berges, 25 Allée des Balmes, 38170 Seyssinet-Pariset.
Tram: A Arrêt Louis Maisonnat
Bus: C6 Arrêt Aristide Bergès
20 Arrêt Bergès Vercors
- 2** Halle Clemenceau, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.
- 3** Station des Sept-Laux.
 Prapoutel, 38190 les Adrets.
> Pas de transport en commun pour s'y rendre. Privilégiez le covoiturage !

workshops

8:00: **Découverte à monocycle du Bike Parc** pour la **descente et la montée** à la station des Sept-Laux.

17:00: **Réunion publique** de la Fédération internationale de monocycle (IUF).

30 juillet



workshops

8:00: **Entraînement de monobasket, match 3x3**

1 Halle Clemenceau, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

2 Gymnase Aristide Bergès, Av. Aristide Bergès, 38170 Seyssinet-Pariset.

Tram: **A** Arrêt Louis Maisonnat

Bus: **C6** Arrêt Aristide Bergès

20 Arrêt Bergès Vercors

3 Centre sportif Jean Philippe Motte, 1, Rue des Peupliers, 38100 Grenoble.

Tram: **A** Arrêt La Bruyère-parc Jean Verlhac

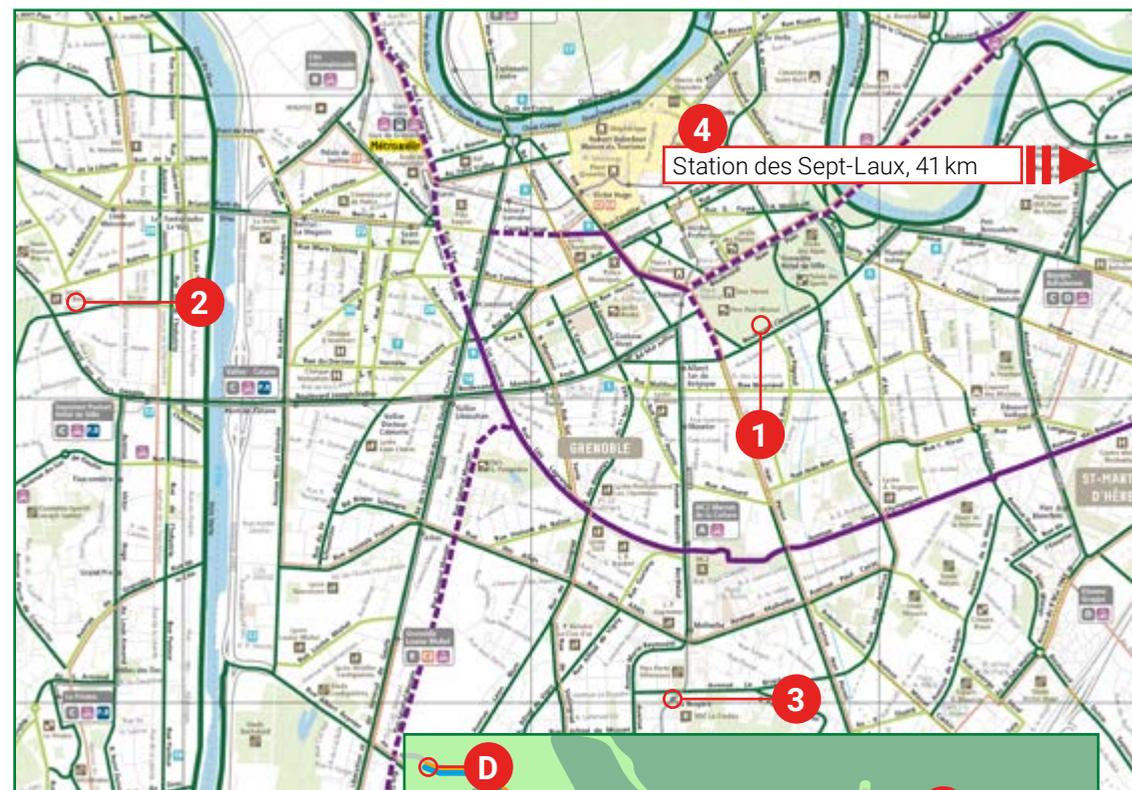
Bus: **C3** Arrêt Vigny

4 Station des Sept-Laux. Prapoutel, 38190 les Adrets.

Bus collectifs pour se rendre aux 7 Laux

Départ: 06h15, parking de la Halle Clémenceau

Retour: 16h00, du bas des pistes, parking Les 7 Laux



Jeunes/débutants



Qualifications



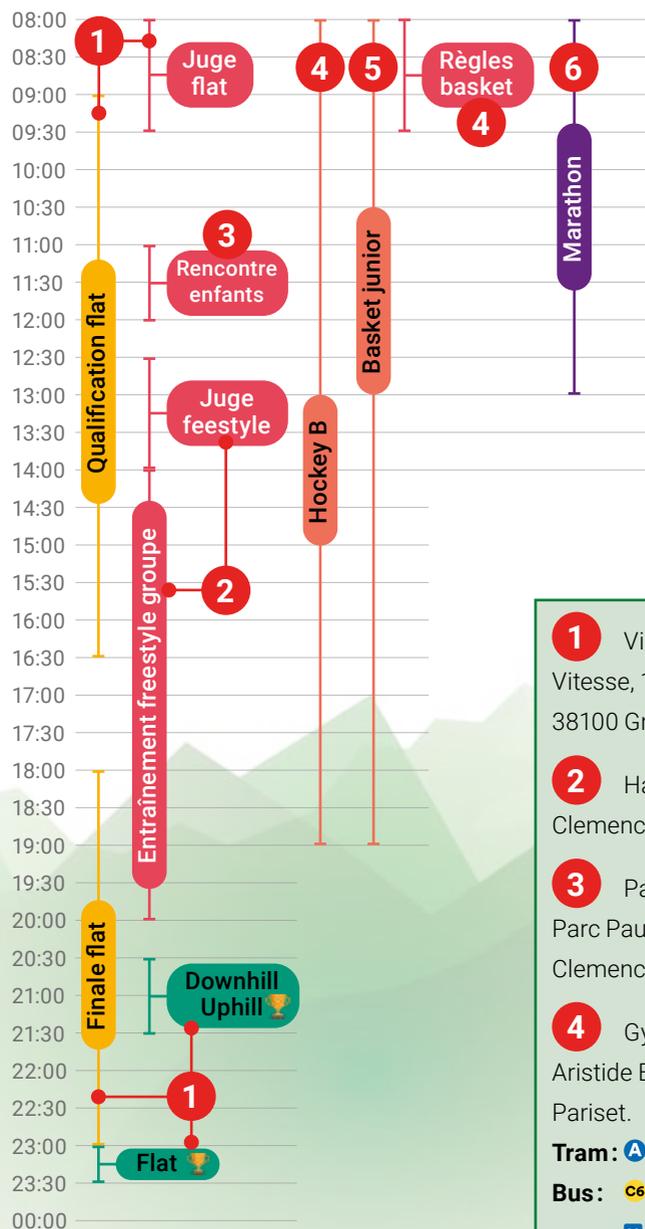
Élite 1



Élite 2



31 juillet



workshops

08:00: **Comment arbitrer** un compétition de flatland.

11:00: Les **familles** avec des **enfants** de moins de 10 ans peuvent jouer et communiquer entre elles.

12:30: **Apprenez les règles** du freestyle Il s'agit d'un atelier obligatoire pour tous les juges de freestyle.

14:00: Salle ouverte pour **entraînement de freestyle**

1 Village Unicon 20, Anneau de Vitesse, 18 Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

2 Halle Clemenceau, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

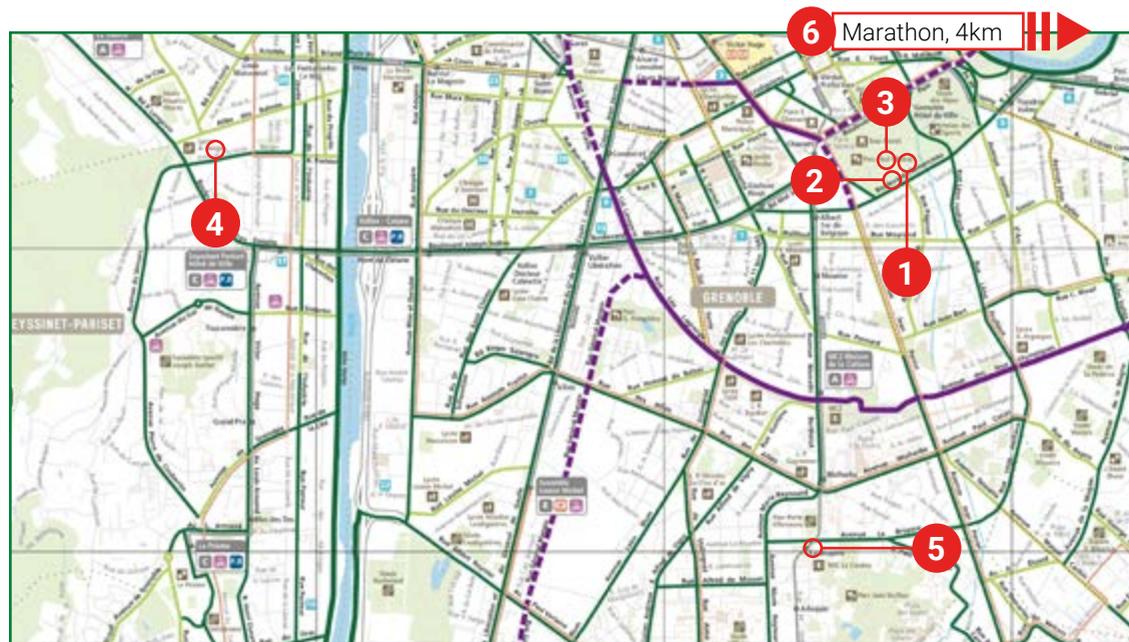
3 Parc pour enfant Sud, Parc Paul Mistral, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

4 Gymnase Aristide Bergès, Av. Aristide Bergès, 38170 Seyssinet-Pariset.

Tram: **A** Arrêt Louis Maisonnat

Bus: **C6** Arrêt Aristide Bergès

20 Arrêt Bergès Vercors.



D **Départ:**
Chemin de l'île d'Amour,
38240 Meylan

A **Arrivée:**
Rue de la Passerelle,
38 610 Gières

5 Centre sportif Jean Philippe Motte, 1, Rue des Peupliers, 38100 Grenoble.

Tram: **A** Arrêt La Bruyère-parc
Jean Verlhac

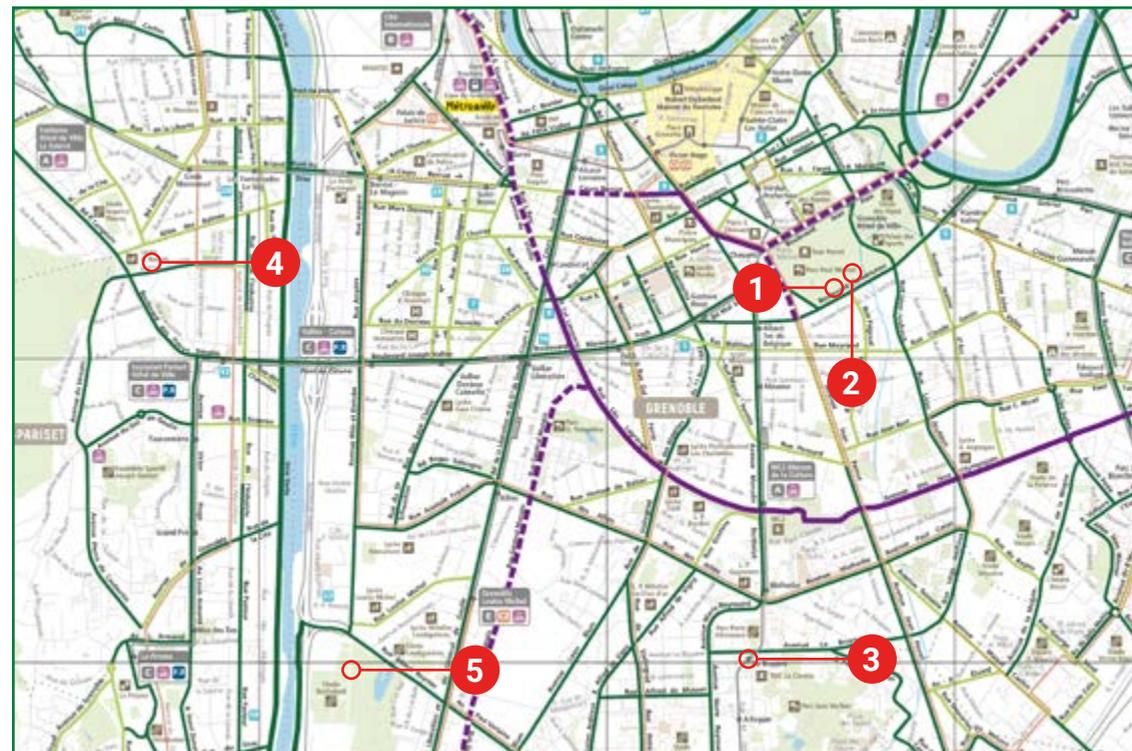
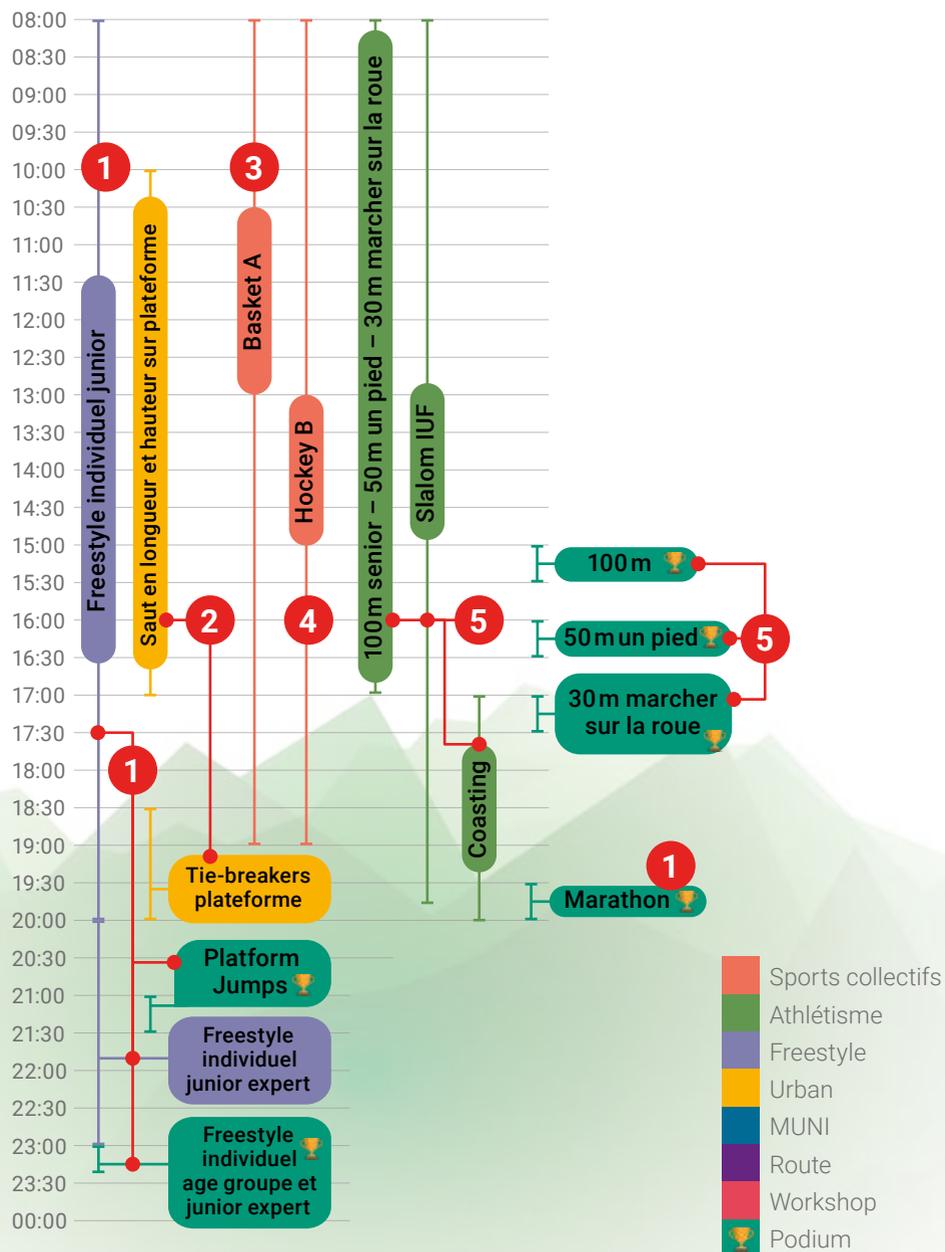
Bus: **C3** Arrêt Vigny.

6 Parc de l'île d'Amour, 38240 Meylan.

Bus: **C1** Carronnerie - Ile D'amour

Tram: **B** ou **C** Arrêt Gabriel Fauré
> Retour possible en transports en commun ou à monocycle.

1^{er} août



1 Halle Clemenceau, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

2 Village Unicon 20, Anneau de Vitesse, 18 Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

3 Centre sportif Jean Philippe Motte, 1, Rue des Peupliers, 38100 Grenoble.

Tram: A Arrêt La Bruyère-parc Jean Verlhac

Bus: C3 Arrêt Vigny

4 Gymnase Aristide Bergès, Av. Aristide Bergès, 38170 Seyssinet-Pariset.

Tram: A Arrêt Louis Maisonnat

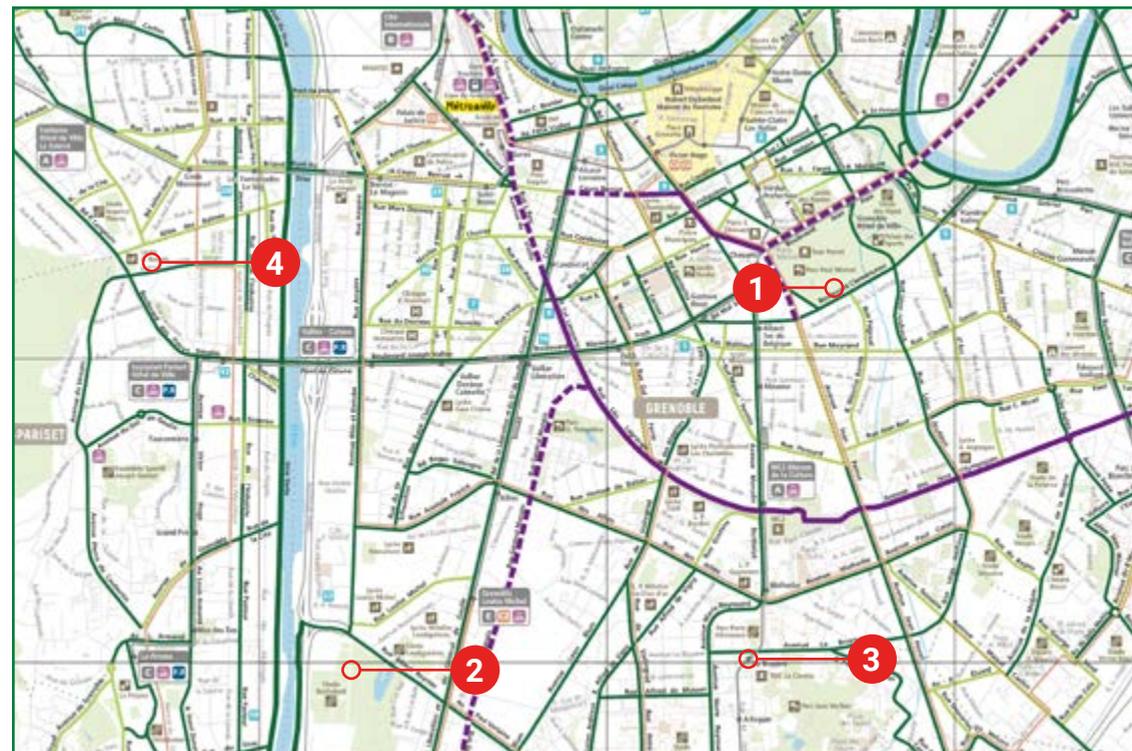
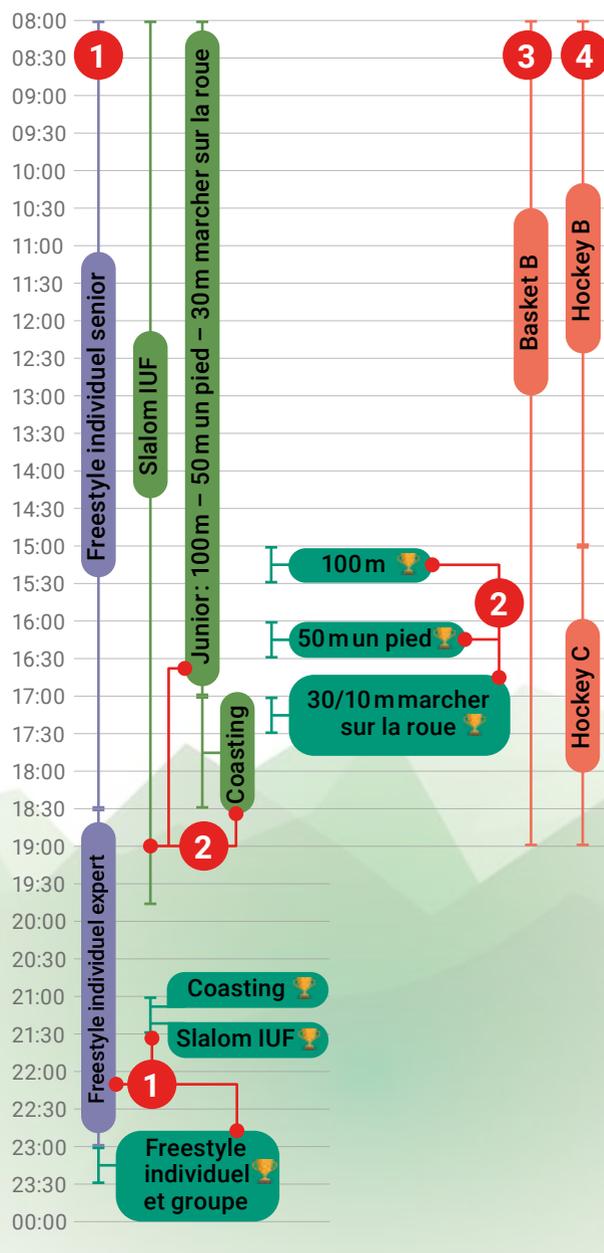
Bus: C6 Arrêt Aristide Bergès
20 Arrêt Bergès Vercors.

5 Stade Bachelard, 59 Rue Albert Reynier, 38100 Grenoble.

Tram: E Arrêt Louise Michel

Bus: C2 12 25 Arrêt Louise Michel.

2 août



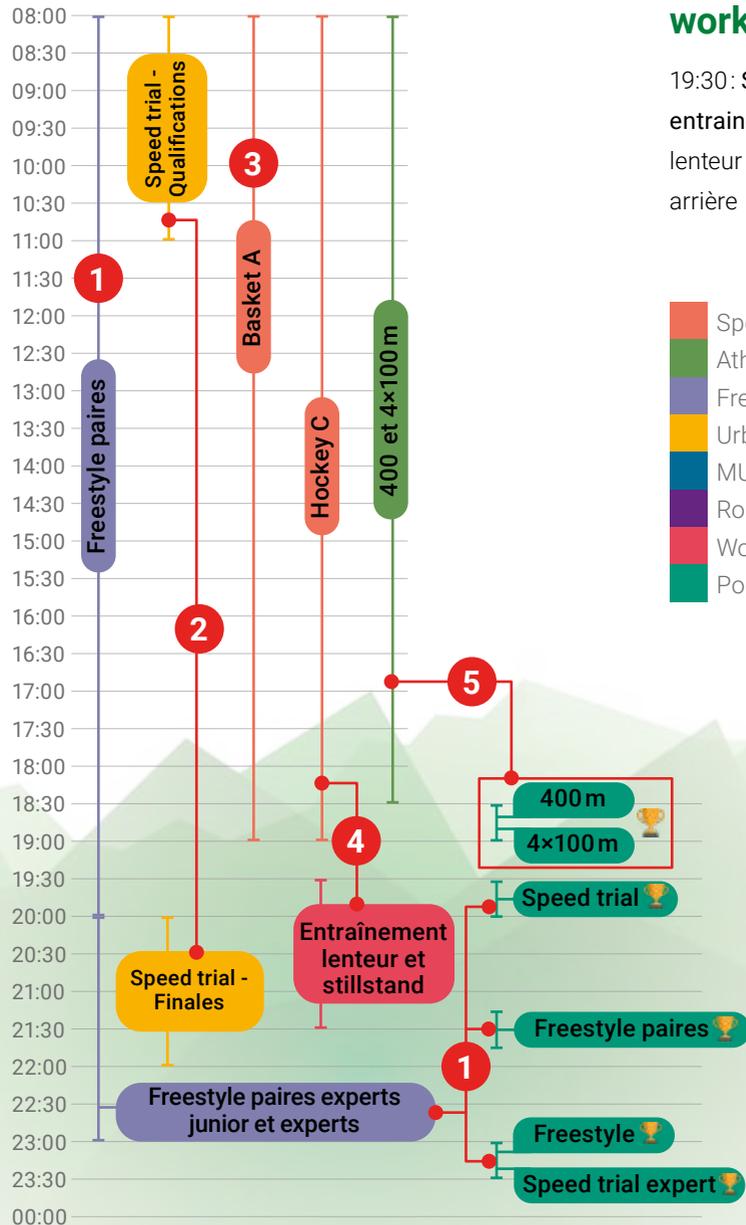
1 Halle Clemenceau, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

2 Stade Bachelard, 59, Rue Albert Reynier, 38100 Grenoble.
Tram: E Arrêt Louise Michel
Bus: C2 12 25 Arrêt Louise Michel.

3 Centre sportif Jean Philippe Motte, 1, Rue des Peupliers, 38100 Grenoble.
Tram: A Arrêt La Bruyère-parc Jean Verlhac
Bus: C3 Arrêt Vigny.

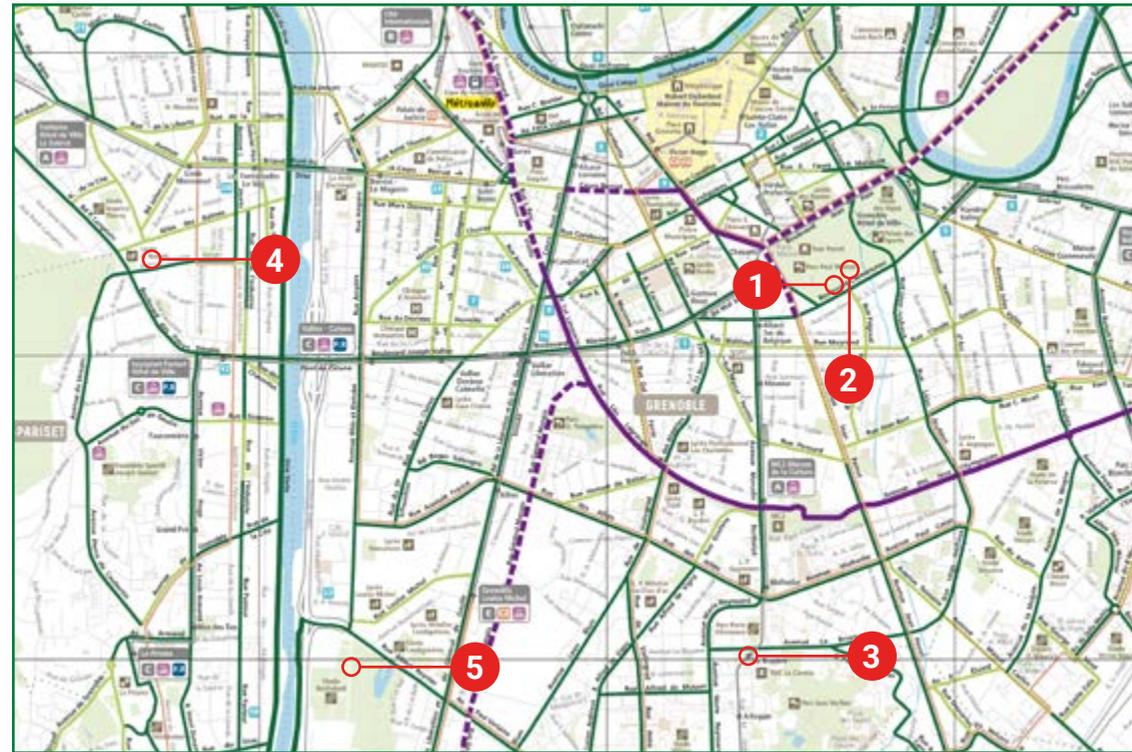
4 Gymnase Aristide Bergès, Av. Aristide Bergès, 38170 Seyssinet-Pariset.
Tram: A Arrêt Louis Maisonnat
Bus: C6 Arrêt Aristide Bergès
 20 Arrêt Bergès Vercors.

3 août



workshops

19:30: Salle libre pour entraînement stillstand, lenteur avant, lenteur arrière



1 Halle Clemenceau, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

2 Village Unicon 20, Anneau de Vitesse, Boulevard Clemenceau, 38000 Grenoble.
Voir Infos pratique, page 6-7.

3 Centre sportif Jean Philippe Motte, 1, Rue des Peupliers, 38100 Grenoble.

Tram: A Arrêt La Bruyère-parc Jean Verlhac
Bus: C3 Arrêt Vigny.

4 Gymnase Aristide Bergès, Av. Aristide Bergès, 38170 Seyssinet-Pariset.

Tram: A Arrêt Louis Maisonnat
Bus: C6 Arrêt Aristide Bergès
20 Arrêt Bergès Vercors.

5 Stade Bachelard, 59, Rue Albert Reynier, 38100 Grenoble.

Tram: E Arrêt Louise Michel
Bus: C2 12 25 Arrêt Louise Michel.

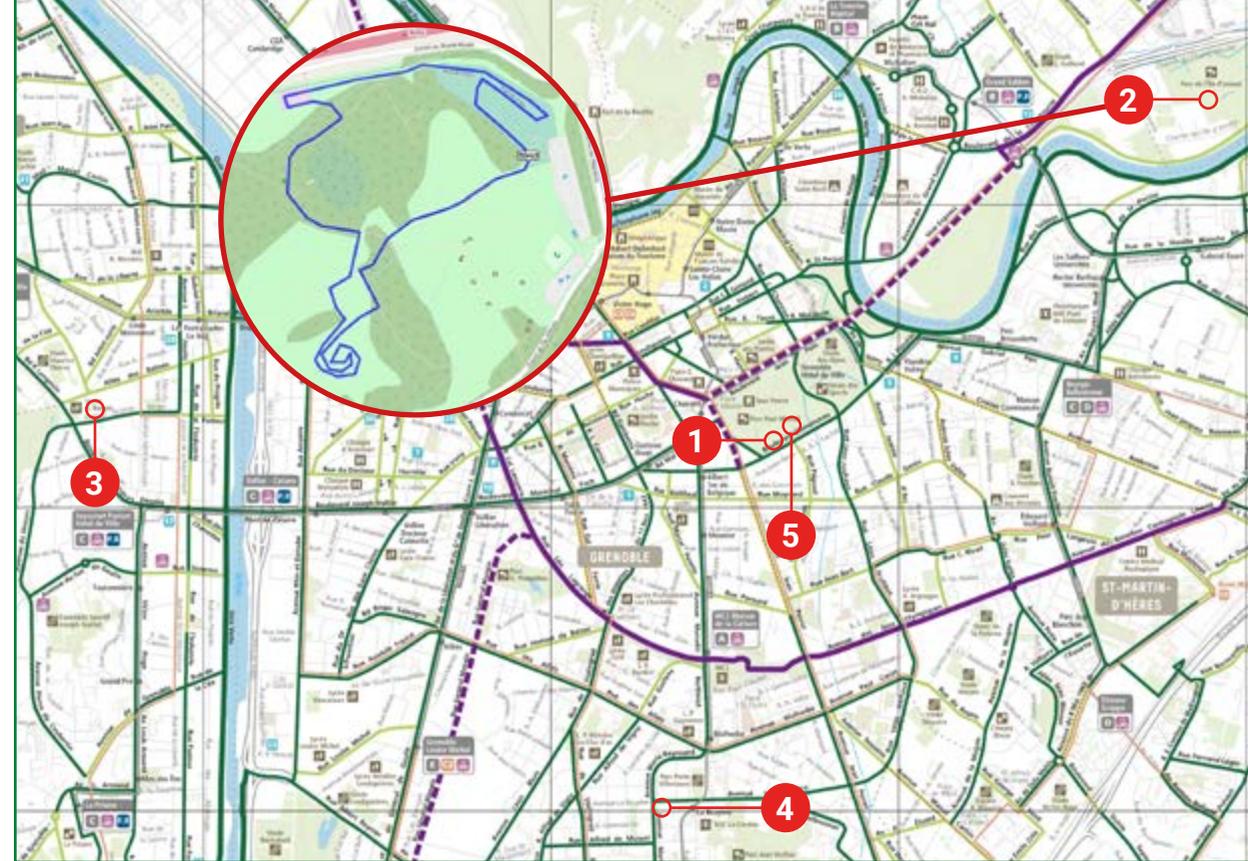
4 août



workshops

11:00: **Réglementation du street.** Atelier obligatoire pour les juges de street.

- Sports collectifs
- Athlétisme
- Freestyle
- Urban
- MUNI
- Route
- Workshop
- Podium



1 Halle Clemenceau, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

2 Parc de l'île d'Amour, 38240 Meylan.

Tram: B ou C Arrêt Gabriel Fauré

Bus: C1 Arrêt Carronnerie - Ile D'amour.

3 Gymnase Aristide Bergès, Av. Aristide Berges, 38170 Seyssinet-Pariset.

Tram: A Arrêt Louis Maisonnat

Bus: C6 Arrêt Aristide Bergès
20 Arrêt Bergès Vercors.

Cyclocross



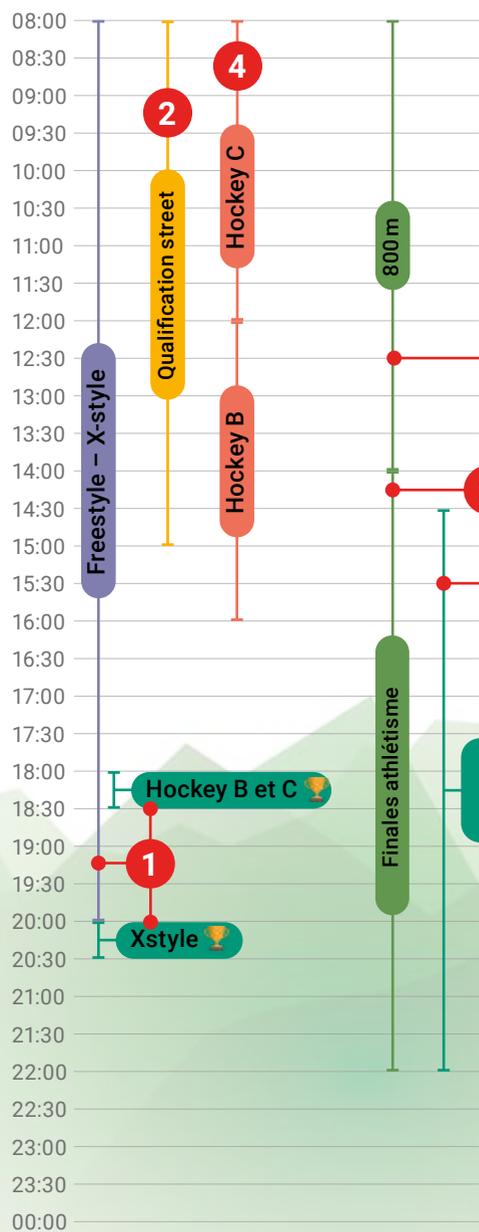
4 Centre sportif Jean Philippe Motte, 1, Rue des Peupliers, 38100 Grenoble.

Tram: A Arrêt La Bruyère-parc Jean Verlhac

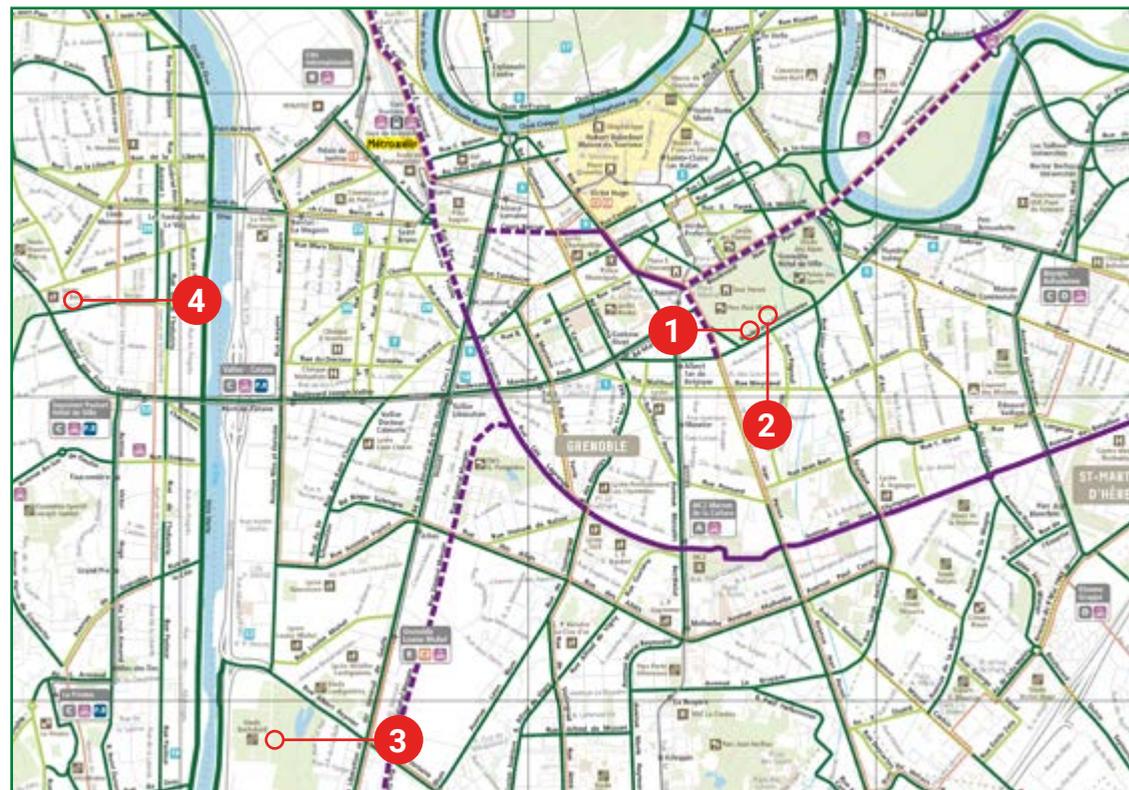
Bus: C3 Arrêt Vigny.

5 Village Unicon 20, Anneau de Vitesse, Boulevard Clemenceau, 38000 Grenoble.

5 août



- Sports collectifs
- Athlétisme
- Freestyle
- Urban
- MUNI
- Route
- Workshop
- 🏆 Podium



1 Halle Clemenceau, Boulevard Clemenceau, 38100 Grenoble.

2 Village Unicon 20, Anneau de Vitesse, Boulevard Clemenceau, 38000 Grenoble.

3 Stade Bachelard, 59, Rue Albert Reynier, 38100 Grenoble.

Tram: E Arrêt Louise Michel

Bus: C2 12 25 Arrêt Louise Michel.

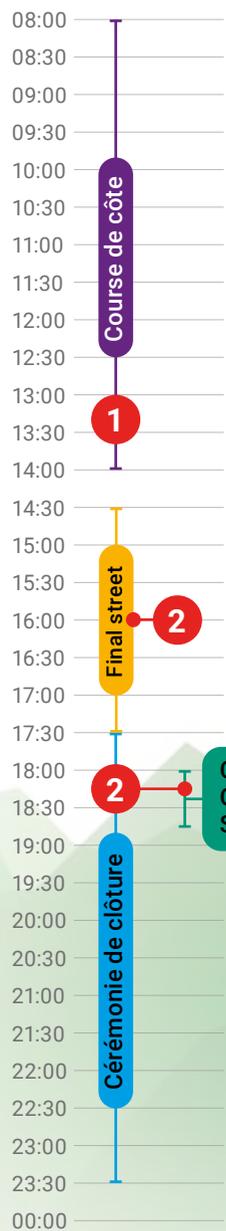
4 Gymnase Aristide Bergès, Av. Aristide Bergès, 38170 Seyssinet-Pariset.

Tram: A Arrêt Louis Maisonnat

Bus: C6 Arrêt Aristide Bergès

20 Arrêt Bergès Vercors.

6 août



Course de côte

1

Final street

2

2

Cyclocross
Course de côte
Street

Cérémonie de clôture

1 Stade Joseph Guetat,
Av. Pierre de Coubertin,
38170 Seyssinet-Pariset.

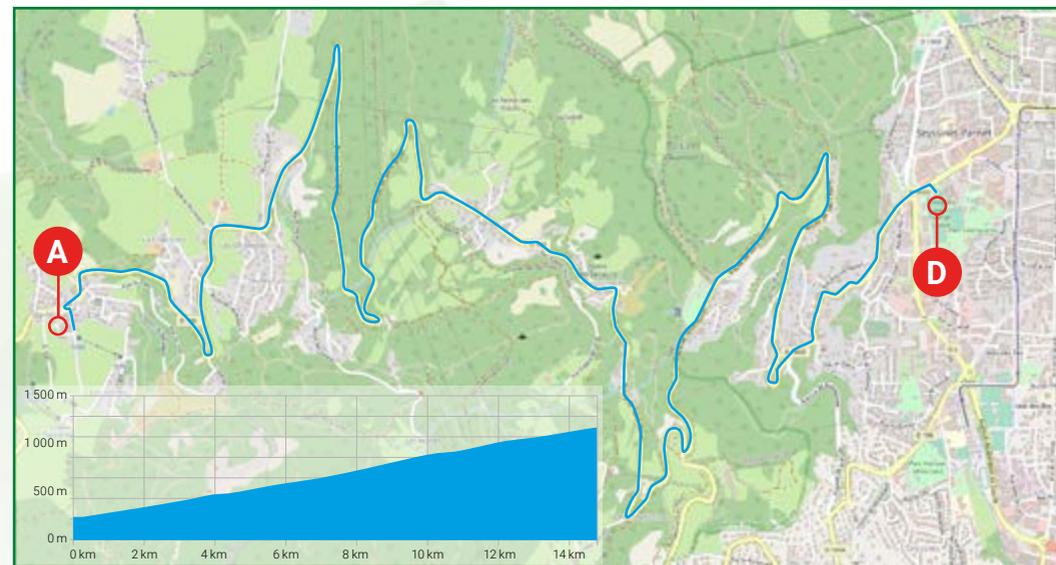
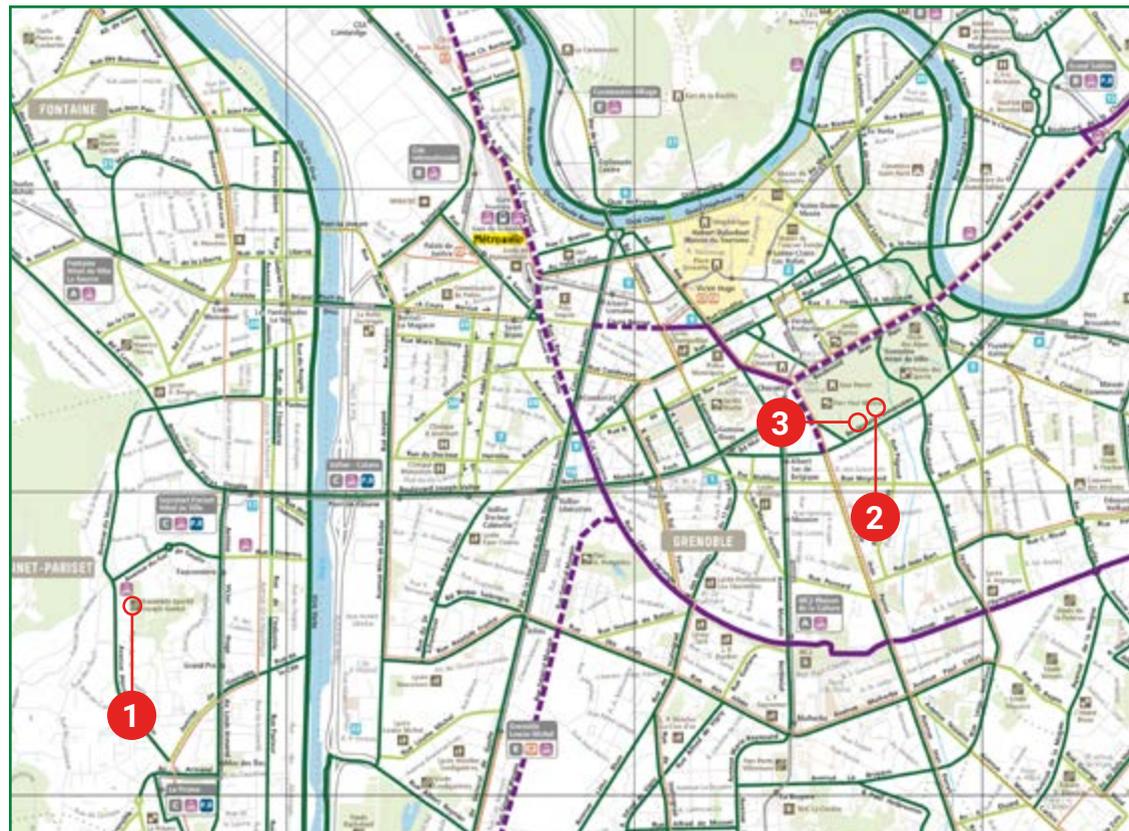
Tram: Arrêt Fauconnière

Bus: Arrêt Belvédère.

> Retour en **bus collectifs** prévu au
départ de la salle des fêtes de St
Nizier du Moucherotte dès 12h00,
arrivée Halle Clémenceau, Grenoble.

2 Village Unicon 20, Anneau
de Vitesse, Boulevard Clemenceau,
38000 Grenoble.

3 Halle Clémenceau, Boulevard
Clemenceau, 38000 Grenoble.



Nos partenaires



unicon20.fr
contact@unicon20.fr



Pour suivre les actus et être notifié.e des changements de planning, téléchargez l'application **Unicon20**

Actifs sur les réseaux ?
rejoignez-nous !

